



LEICHTATHLETIKRIEGE TV RÜTI  
www.larüti.ch

llb 1861



## Jahresprogramm 2025 - U14 & U16

März 2025 / waser

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Veranstaltung	U14/16	betreut	Link des Veranstalters
Sa 11.01.25	LCZ Hallenmeeting, Zürich (ab U16)	x	x	<a href="http://www.lcz.ch">www.lcz.ch</a>
So 12.01.25	UBS KIDS CUP Team, lokale Ausscheidung, Jona > Helfereinsatz	x	x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
So 19.01.25	Hallenmeeting, St. Gallen (ab U16)	x	x	<a href="http://www.lc-bruehl.ch/events">www.lc-bruehl.ch/events</a>
Sa/So 08./09.02.25	Hallenmeeting / Hallen SM MK (Plätze werden vergeben), Magglingen		x	<a href="http://www.labem.ch">www.labem.ch</a>
Sa/So 01./02.03.25	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Quali / ab U16)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Fr 07.03.25	GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 08.03.25	UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Zürich (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
Fr 14.03.25	GV TV Rüti			<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
Sa 15.03.25	Nachwuchs-Hallenmeeting, St. Gallen (U12 & U14)	x	x	<a href="http://www.lc-bruehl.ch/events">www.lc-bruehl.ch/events</a>
Fr-So 21.-23.03.25	Laufweekend, LAR Running & Erwachsenen, Filzbach	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 22.03.25	UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Thun (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
Sa 22.03.25	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	<a href="http://www.runningday.ch">www.runningday.ch</a>
Di 25.03.25	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 29.03.25	ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>
Sa 05.04.25	GP Dübendorf, Dübendorf	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>
Di- Sa 22.-26.4.25	Trainingslager Tenero U14 und älter	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 17.05.25	1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Thalwil	x	x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Di 20.05.25	LMM Vorrunde, Wetzikon	x	x	<a href="http://www.ztv.ch">www.ztv.ch</a>
Sa 24.05.25	Schnälster Rütner/Schnälste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 07.06.25	2. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Winterthur	x	x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Sa 07.06.25	2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil	x	x	<a href="http://www.kreuzegg.ch/">www.kreuzegg.ch/</a>
Sa 14.06.25	Mille Gruyère, Regionalfinal, Regensdorf	x		<a href="http://www.mille-gruyere.ch">www.mille-gruyere.ch</a>
Do 19.06.25	UBS KIDS CUP Sommer, Rüti, lokale Ausscheidung (7-15 jährig)	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 21.06.25	3. Kleeblattlauf, Hömli Trail, Fischingen (Berglauf SM)		x	<a href="http://www.hoernlitrail1133.ch/">www.hoernlitrail1133.ch/</a>
Sa 28.06.25	3. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf	x	x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Sa 05.07.25	Kantonalfinal UBS Kids Cup, Zürich (bei Quali)	x		<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
So 06.07.25	Kantonalfinal Visana Sprint, Wetzikon (bei Quali)	x		<a href="http://www.visanasprint.ch">www.visanasprint.ch</a>
Mo-Fr 11.-15.08.25	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland	x	x	<a href="http://www.berglaufcup.ch">www.berglaufcup.ch</a>
	Kantonevergleichswettkampf, (bei Selektion)	x		<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Sa 23.08.25	4. Qualifikationswettkampf ZA, Winterthur/Affoltern	x	x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Mi/Do 27./28.08.25	DL - Weltklasse Zürich			<a href="http://www.zuerich.diamondleague.com">www.zuerich.diamondleague.com</a>
Sa 30.08.25	CH Final UBS KIDS CUP, Zürich (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
So 31.08.25	Staffel SM, Nottwil	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Mi 03.09.25	Jugendmeisterschaft TV Rüti, Lindenberg (U10-U16)	x	x	<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
Sa 06.09.25	CH Final Visana Sprint, (bei Quali)	x		<a href="http://www.visanasprint.ch">www.visanasprint.ch</a>
So 07.09.25	Q-Final Kant. Einkampf-Meisterschaften U12-U16 (bei Quali), Meilen	x	x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Sa/So 13./14.09.25	SM U16&18, Zofingen (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Do 17.09.25	LAR Rüti Sponsorenlauf, Roosriet Rüti > für alle aktiven Mitglieder der LAR	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Fr/Sa 19./20.09.25	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	<a href="http://www.lrmosnang.ch/schnebelhorn-...">www.lrmosnang.ch/schnebelhorn-...</a>
Sa 20.09.25	CH Final Mille Gruyère, (bei Quali)	x		<a href="http://www.mille-gruyere.ch">www.mille-gruyere.ch</a>
Sa/So 27./28.09.25	Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster	x	x	<a href="http://www.tvuster.ch">www.tvuster.ch</a>
So 28.09.25	ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch">www.zuerilaufcup.ch</a>
Sa 04.10.25	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	<a href="http://www.panoramalauf.ch">www.panoramalauf.ch</a>
So 19.10.25	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	<a href="http://www.schlosslauf.ch">www.schlosslauf.ch</a>
Sa 25.10.25	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	<a href="http://www.herbstlaufwila.ch">www.herbstlaufwila.ch</a>
So 14.12.25	Silvesterlauf, Zürich	x	x	<a href="http://www.silverlauf.ch">www.silverlauf.ch</a>
Dezember	Jahresschluss	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wie um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

Bei den grün markierten Anlässen wäre es wünschenswert, wenn einer von vier Q-Wettkämpfen bestimmt werden. Teilnahme an mehreren ist möglich.

### Auskünfte bei:

Techn. Leitung Irene Waser 079 754 08 19 / [technischeleitung@larueti.ch](mailto:technischeleitung@larueti.ch)

Running Thomas Krauer 078 905 03 80 / [running@larueti.ch](mailto:running@larueti.ch)

Co-Präsidium Eva und Christian Sager Eva 076 567 78 37 / Christian 076 559 58 99 / [praesident@larueti.ch](mailto:praesident@larueti.ch)