



An die Eltern der Neumitglieder  
der Leichtathletikriege TV Rüti

## Für Eltern und Neumitglieder Erstinformationen zu Trainings und Wettkämpfe

Liebes Neumitglied

Es freut uns, dich in der Leichtathletikriege des TV Rüti herzlich willkommen zu heissen.

Auf unserer Webseite [www.larüti.ch](http://www.larüti.ch) finden sich alle Informationen über den Trainings- und Wettkampfbetrieb, Lizenzen, Mitgliederbeiträge/Helferdepot. Ein regelmässiger Besuch unserer Website hält mit News und Berichten auf dem Laufenden. Nachfolgend sind wichtige und hilfreiche Informationen zum Trainingsbetrieb und zu den Wettkämpfen aufgeführt.

### Training

- Zum Schutz vor Verletzungen empfehlen wir, dass die Athleten/innen in der Halle mit Hallenturnschuhen trainieren, im Sommer mit Aussenturnschuhen und/oder eventuell mit Nagelschuhen. Regenschutz und witterungsgerechte Sportkleidung (ggf. lange Hosen) hat man am besten als Grundausrüstung immer dabei. Im Winter sind wir für das Lauftraining oft draussen. Deshalb gehören Aussen- und Hallenschuhe, Handschuhe und Kappe/Stirnband zur Standardausrüstung. Eine Trinkflasche, am besten gefüllt mit Wasser, komplettiert diese.
- Die Kinder sind während des Trainings in der Obhut der Trainer/in. Vor und nach dem Training sind die Eltern für die Sicherheit ihres Kindes verantwortlich. Wir gehen deshalb davon aus, dass das Kind nach dem Training selbständig oder begleitet nach Hause geht. Bitte sorgt aus Sicherheitsgründen dafür, dass euer Kind pünktlich zum Trainingsbeginn erscheint – und nicht zu früh vor dem Training.
- Wir erwarten, dass alle Kinder regelmässig am Training teilnehmen. Falls ein Kind nicht im Training erscheinen kann, bitten wir euch, dies dem zuständigen Trainerteam **frühzeitig** im **Gruppenchat** mitzuteilen.

### Mitgliederbeitrag/Jahresbeitrag

Der Mitgliederbeitrag (Fr. 120.00 bis 11 Jahre, Fr. 150.00 ab 12 Jahre) wird im ersten Quartal des laufenden Kalenderjahres per Rechnung eingefordert. Zusätzlich wird ein Helferdepot von Fr. 50.00 erhoben. Dazu ist das Helferreglement auf unserer Webseite aufgeschaltet.

### Riegenaustritt

Vor einem allfälligen Austritt bitten wir, mit dem/der zuständigen Trainer/in zuerst das persönliche Gespräch zu suchen. Der Austritt aus der Riege muss **schriftlich bis spätestens 31. Dezember des laufenden Kalenderjahres** an den Vorstand (Präsident) erfolgen. **Bei einem Austritt während**

**des Jahres ist gemäss Riegenreglement der Mitgliederbeitrag und das Helferdepot für das ganze Jahr geschuldet.**

### **Startgeld**

Das Startgeld wird in der Regel für Wettkämpfe deren Anmeldung durch die Leichtathletikriege erfolgt, vom Verein bezahlt. Ausnahmen werden bei der Ausschreibung mitgeteilt (z.B. Schnellster Rütner, Nachwuchsprojekte swiss athletics, Jugendmeisterschaft, etc.). Bei Nichtteilnahme muss jedoch das Start- und eventuelle Haftgeld selbst bezahlt werden. Absenzen werden nur mit ärztlichem Zeugnis anerkannt.

### **Wettkämpfe**

Auf unserer Website sind die detaillierten Jahresprogramme für jede Trainingsgruppe aufgeführt.

Die Angaben über Wettkampfzeit und Ort teilen wir, wenn immer möglich, schon bei der Anmeldung mit. Die An-/Abmeldungen für die Wettkämpfe werden in der Regel per Mail verschickt, sind bei den Kids schriftlich von den Eltern zu unterzeichnen und im Training oder per Mail zu retournieren.

Wettkämpfe, die über die Leichtathletikriege angemeldet werden, sind in der Regel durch unser Trainer/innen-Team betreut.

Wir sind auf eure **Mithilfe** als Betreuungspersonen/Hilfskampfrichter und/oder Fahrdienst zu den Wettkampfplätzen **dringend angewiesen**. Gerne werden wir Eltern und erwachsene Mitglieder bei der Wettkampfanmeldung zur Mithilfe auffordern. Bitte beachtet unser Helferreglement vom 14.01.2014.

Für die Wettkämpfe sollten sich alle aktiven Mitglieder mit einem persönlichen Shirt ausrüsten. U10 und U12 tragen an den Wettkämpfen das LA-Funktionsshirt, ab U14 gibt es kurze Oberteile oder Wettkampf-Shirts. Für die Bestellung von eigenen Tenues/Vereinsbekleidung ist Monika Gaeta zuständig ([monikagaeta@hotmail.com](mailto:monikagaeta@hotmail.com), Mob. 079 287 26 77).

An der Generalversammlung zu Beginn des Jahres findet jeweils eine Sportartikel-Börse statt.

### **Lizenzen**

Für bestimmte Wettkämpfe und Alterskategorien ist eine Lizenz von swiss athletics erforderlich. Eine genaue Anleitung findest du auf unserer Webseite [www.larueti.ch](http://www.larueti.ch) unter der Rubrik Lizenzen.

Für Fragen oder Anregungen sind wir offen und freuen uns auf deine/eure Kontaktaufnahme.

Sportliche Grüsse

Euer Vorstand und Trainerteam der LAR TV Rüti

---

#### **PRÄSIDENT**

**Christoph Lerch**, Loorenstrasse 17, 8635 Dürnten  
Mob. 076 427 81 29, [praesident@larueti.ch](mailto:praesident@larueti.ch)

#### **TECHNISCHE LEITUNG**

**Irene Waser**, Zelgackerstrasse 6, 8632 Tann  
Mob. 079 754 08 19, [technischeleitung@larueti.ch](mailto:technischeleitung@larueti.ch)