



Technische Leitung: Bea Keller, Haldengutstrasse 21, 8630 Rüti,  
055 240 83 52, 076 41 299 41; [bekeller@bluewin.ch](mailto:bekeller@bluewin.ch)

## Jahresbericht 2017 der technischen Leitung Leichtathletikriege TV Rüti

2017 war wiederum ein intensives und ein erfolgreiches Jahr für unsere Leichtathletikriege. Beinahe an jedem Wochenende waren unsere Athleten und Athletinnen und natürlich auch wir Trainer auf einem oder mehreren Wettkampfplätzen im Einsatz. Wir haben an mindestens 46 verschiedenen, zT. 2-tägigen Wettkämpfen teilgenommen. Ich habe hier die wichtigsten Anlässe zusammengefasst.

### **Wettkampfgeschehen:**

**UBS KIDS CUP Team:** Im Januar 2017 nahm die LA-Riege mit 8 Mannschaften an der lokalen Ausscheidung des UBS KIDS CUP Team in Jona teil. Leider spielte auch das Wettkampfpech mit, so dass es kein einziger Podestplatz zu feiern gab. Somit gab es auch keine Qualifikationen für den Regional- und Schweizerfinal.

**SM Nachwuchs Halle:** An den Hallen-Schweizermeisterschaften des Nachwuchses in Magglingen im Februar gab es für unsere 3 startenden Athleten sechs Finalqualifikationen und mehrere PB's. Lena Wernli, U18 belegte im Hürdenfinal den sehr guten 4.Rang und über 200m lief sie im B-Final auf den 3 Rang. Pascal Waser sprintete im B-Final der U18M über 60m Hürden auf den 5.Rang. Silvio Schlumpf startete als U20er gleich in mehreren Disziplinen; über 60m Hürden wurde er 8. im A-Final und im Hoch und Weit sprang er im Final jeweils auf den 7.Rang.

**SM Halle Aktive:** Niemand gestartet.

**SM Cross:** An den Cross-Schweizermeisterschaften im März war kein Vertreter aus Rüti am Start.

**SVM:** Im Mai startete zum zweiten Mal seit Jahren ein Frauenteam der LG Obersee in Hochdorf in der Schweizerischen Vereinsmeisterschaft, und zwar in der Regionalliga A. Aus Rütner Reihen waren Tonia Erni, Alba Kasumi, und Delia Zannini mit am Start. Sie belegten den 8. Schlussrang.

Im dritten Jahr in der Nationalliga C belegte das LG Obersee Männerteam den 6.Schlussrang und konnten so den Ligaerhalt bestätigen. Von den Rütnern waren Lukas Frei, Nicolas Sangleboeuf und Silvio Schlumpf mit im Team. Auf die Teilnahme am SVM Mehrkampf Nachwuchs wurde verzichtet, da dieser in den Frühlingsferien lag.

**AZO LA-Einkampfmeisterschaften:** Dieses Jahr wurde aus Terminkollisions- und Kostengründen auf eine Teilnahme an den AZO LA-Einkampfmeisterschaften verzichtet.

**Schnellster Rütner:** Fast alle startberechtigten Athleten der LAR nahmen an diesem Vereinsanlass teil. Schnellste Rütnerin wurde Anina Valentini und schnellster Rütner Sven Ryffel (nicht in der LA-Riege).

**Kantonale Staffelmeisterschaften:** Wegen Terminkollisionen verzichteten wir dieses Jahr auf die Teilnahme an den kantonalen Staffelmeisterschaften.

### **Final der Qualifikationwettkämpfe:**

An den vier Qualifikationwettkämpfen hatten sich in den Kategorien U12 bis U16 2 Athletinnen und 4 Athleten aus Rüti in total 19 Disziplinen für den Final der jeweils besten 12 Leichtathleten in Zürich qualifiziert.

Das Fazit für die LAR TV Rüti war: 3x Silber für Luc Thommen über 80m Hürden, im Speer und im Ballwurf sowie 1x Silber für Eric Maier im Speer.

**Kantonale Einkampfmeisterschaften:** In den Kategorien U18 und älter wurden keine Kantonalmeisterschaften durchgeführt.

**Regionenmeisterschaften Nachwuchs Ostschweiz:** An den Regionenmeisterschaften Ost in Zürich erkämpften sich unsere gestarteten 3 Athletinnen (Livia Meili, Lena Nothdurft und Tonia Erni) und 2 Athleten (Luc Thommen, Eric Maier) 1 Silber- und 2 Bronzemedailles sowie zusätzlich mehrere Finalplätze. Silber: Luc Thommen im Speer. Bronze: Luc Thommen in der Kugel sowie Eric Maier im Dreisprung.

**Swiss-athletics Sprint:** Anlässlich des Kantonalfinals des Sprint-Projekts in Wallisellen qualifizierte sich Marco Fischer (M12) als Dritter seiner Kategorie für den CH-Final und durfte sich im Zentrum von Chiasso mit den Sprintern aus der ganzen Schweiz messen, wo bis in den Halbfinal vorstossen konnte. Einen Kategoriensieg am Kantonalfinal gab es für Leon Betschart bei den jüngsten Knaben (M7), leider war er noch zu jung für die Teilnahme am CH-Final. Weiter nahmen Aliyah Keller, Ivy Herbert, Lavinia Zünd, Violet Herbert, Lia Schweiter, Jael Bühler, Nadine Oswald, Jessica Grimm, Tatjana Gujer, Andreas Lechler, Nicolas Forrer, Janick Oetli und Nicolas Aerne am Kantonalfinal teil.

**UBS KIDS Cup:** Von den qualifizierten acht starteten vier Athletinnen (Aliyah Keller, Ivy Herbert, Lavinia Zünd, Violet Herbert) und zwei Athleten (Leon Betschart, Luan Berger) am Kantonalfinal der UBS KIDS CUP in Wetzikon. Alle konnten sich in den Top Ten klassieren, leider reichte es niemandem aufs Podest, so dass einzig die U12er Puzzle-Stafette (Joya Kluser, Jael Zannini, Aurelia Grob, Valeria Galli, Lavinia Zünd und Peer Nothdurft) die Rütner Farben am CH-Final im Letzigrund vertrat.

**Mille Gruyère:** Am Regionalfinal in Regensdorf qualifizierte sich niemand für den CH-Final.

**SM Aktive:** Als einziger Rütner erfüllte Pascal Waser eine Limite für die Aktiven-SM. In seinem ersten Wettkampf mit dem 800er Speer warf er Anfangs Juli in Nottwil gleich die Limite und konnte so im Feld der besten Speerwerfer im Letzigrund starten. Mit neuer PB von 59.10m erreichte er als fünfter den Final und beendete den Wettkampf auf dem sehr guten sieben Rang.

**SM Einzel Nachwuchs U16/U18:** An den Schweizermeisterschaften der Kategorien U16/U18 in Winterthur wurde der Speerwerfer Pascal Waser seiner Favoritenrolle gerecht und gewann mit neuer persönlicher Bestleistung von 67.79m das Speerwerfen der Kategorie U18. Die bei seinem ersten Wurf erzielte Siegesweite bedeutete für den jungen Speerwerfer den 21. Platz in seiner Altersklasse in der europäischen Bestenliste. Klubkollege Eric Maier belegte im Speerwerfen der U16 mit 42.89m den sehr guten neunten Platz und konnte sich PB von 14.85sec über 100m Hürden für den Halbfinal qualifizieren.

**SM Einzel Nachwuchs U20/U23:** In Lausanne war von unseren älteren Athleten verletzungsbedingt niemand am Start.

**SM-Mehrkampf:** An den Schweizermeisterschaften im Mehrkampf in Payerne nahmen im Zehnkampf der U18M Pascal Waser und im Sechskampf der U16M Eric Maier teil. Pascal erlebte an diesen zwei heissen Tagen Hoch und Tiefs; sein Durchhaltewillen wurde am Sonntagabend mit eine SM Silbermedaille für die neue PB von 6461 Punkten belohnt. Eric wurde leider von einer Wadenverletzung behindert und wurde auf dem 24 Platz klassiert.

**SM Staffel:** Im U18W Team der LG Obersee in Jona über 4x100m starteten Tonia Erni und Anina Valentini, leider schieden sie im Vorlauf aus.

**SM Team:** Keine Teilnahme der LG Obersee.

**Leichtathletik Mehrkampf Meisterschaft (LMM):** Im 2017 keine Teilnahme.

**Kantonale Mehrkampfmeisterschaften:** 29 Athletinnen und Athleten der LAR TV Rütli starteten in Uster zum Saisonabschluss an den kantonalen Mehrkampfmeisterschaften, die U12er erfreulicherweise praktisch geschlossen. Kantonalmeister im Mehrkampf wurde Pascal Waser bei den U18M. Über den vierten Schlussrang im Siebenkampf U17 durfte sich Lars Schmidlin freuen und auch Luc Thommen klassierte sich bei den U14 mit dem siebten Schlussrang noch in den Top Ten.

**ZLV Kantonwettkampf:** Dieses Jahr fand der traditionelle Vergleichswettkampf der sieben Regionalkader in den Kategorien U14 und U16 mit folgender Rütner Beteiligung statt: Livia Meili (Kugel), Luc Thommen (Hürden, Speer, Kugel, Staffel) und Eric Maier (Speer). Das ZLV-Team gewann wie die letzten Jahre die Gesamtwertung.

**Vergleichswettkampf der Regionalkader:** Dieses Jahr fand kein Vergleichswettkampf der Regionalkader der Kategorien U18 und U20 statt.

**Kantonale Crossmeisterschaft:** An der kantonalen Crossmeisterschaft im November in Regensdorf nahm dieses Jahr niemand teil.

**Kleeblatt-Laufcup:** Wer während des Jahres an mindestens 4 Läufen des Kleeblatt-Laufcups teilgenommen hatte, wurde im Cup rangiert. In der Kleeblatt-Gesamtwertung durften Jessica Staubli, Remo Krieg, Phil Schrepfer, Giulian Gaeta, Joya Kluser, Oliver Staubli, Jael Rosser, Aurelia Grob, Lavinia Zünd, Valeria Galli, Liah Senn, Ivy Herbert und Cédric Grob einen Preis mit nach Hause nehmen und wurden so für die vielen Einsätze durch das Jahr belohnt.

## **Athleten**

Wir sind am 1.1.2018 mit 106 (+13) Athleten ins neue Jahr gestartet:

Aktive+ Erwachsenenengruppe (11), U23 (7), U20 (9), U18 (8), U16 (17), U14 (27), U12 (11), U10 (16)

## **Kadernominationen:**

Ins Nachwuchskader des Zürcher Leichtathletikverbandes (ZAT) wurden folgende Athleten berufen: Leandra Fontana (Speer), Marcia Spörri (Hoch), Silvio Schlumpf (Hoch), Pascal Waser (Mehrkampf), Eric Maier (Speer). (Lena Wernli: Hürden, für den LCZ).

Ins Nachwuchskader des Schweizerischen Leichtathletikverbandes (Swiss starters future) wurde Pascal Waser im Speer (und Lena Wernli in den Hürden) aufgenommen.

Die Swiss-Olympic Talent Card Lokal erhielten: niemand

Die Swiss-Olympic Talent Card Regional erhielten: niemand

Die Swiss-Olympic Talent Card National und erhielten: Waser Pascal (und Lena Wernli für den LCZ)

## **Trainer, Kampfrichter:**

Der Trainerstab bestand Ende 2017 aus 14 ausgebildeten J+S Trainern, davon ein J+S Trainer C und eine Trainerin mit der Nachwuchstrainer-Ausbildung von swiss olympic sowie der J+S Trainer A Ausbildung. Daneben waren 8 Hilfstainer im Einsatz, davon 5 aus den eigenen Reihen (neu dazu gestossen sind im 2017 Kaspar Senn, Laura Hedinger, Michelle von Gunten und Leandra Fontana). Zusätzlich wird das Team von Erik-Jan de Roos, einem Sportphysiotherapeuten unterstützt. Ende 2017 hatten wir dank den 4 „Neuen“ Leandra Fontana, Caroline Kaden Lukas Frei, Dominik Waser und mit Adi Schlumpf den stolzen Bestand von 5 ausgebildeten Kampfrichtern.

## **Ausbildung und Weiterbildung der Trainer:**

Ein äusserst wichtiger Faktor in der Förderung des Nachwuchses und auch immer mehr der älteren Athleten ist die Ausbildung und Weiterbildung der Trainer. Es wurden von verschiedenen 8 Trainern 9 verschiedene Kurse besucht. Folgende Kurse wurden besucht und bestanden:

J+S Grundausbildung Leichtathletik Kindersport

- niemand

J+S Grundausbildung Leichtathletik Jugendsport

- niemand

ESA Runnigleiter swiss-athletics

- niemand

FK J+S Kindersport

- SG 1051273.210, 03.12.17, St.Gallen; Vertiefung Leichtathletik: Gritt Bürger, Helen Kluser

FK J+S Jugendsport

- niemand

SLV Trainerlehrgang (gilt als FK J+S, Jugendsport)

- SLV 102/17, 24.03.17, Magglingen; Geschwindigkeitsorientiertes Krafttraining: Bea Keller

- SLV 108/17, 02.12.17, Bern; Beinachsenstabilität: Rahel Meier

- SLV 109/17, 09.12.17, Magglingen; Sprünge als Trainingsmittel: Bea Keller, Mark Schmidlin

- SLV 110/17, 17.12.17, Zürich; Coaching im Speerwerfen: Irene Waser

- SLV 309/17, 2.8.-5.8.17, Magglingen. Mehrkampfmodul: Dominik Waser

FK Runningleiter swiss-athletics (ESA)

- SLV 709/17, 30.04.-02.05.17, Langenthal; Vertiefung Running und Trainingsplanung: Thomas Staubli

ZTV Kurse

ZTV/AZO techn. Leiterkurs 1, 25.03.17: Gritt Bürger, Helen Kluser

1418 Coach

- niemand

Kurs für Sportlerbetreuung von Med Coaching, Jack Eugster

- Frühling 2017: Thomas Staubli

Kampfrichterausbildung:

- Kaden Caroline, Fontana Leandra, Frei Lukas und Waser Dominik

## **Anlässe:**

Folgende Anlässe wurden von der LA-Riege organisiert oder mit OK-Mitgliedern, Kampfrichter und Helfern tatkräftig unterstützt:

15.01.2017: UBS KIDS CUP, lokale Ausscheidung, Jona (27 Helfer: OK, Kampfrichter, Helfer), LG Obersee

06.05.2017: Qualiwettkampf zuerich-athletics (5 Helfer: Kampfrichter), LA-Riege

13.05.2017: Schnellster Rütner, Ausscheidung Sprint-Projekt und Rüti Athletik-Cup, Rüti (33 Helfer), TV Rüti

14.05.2017: SVM-Aktive, Hochdorf (1 Helfer: Kampfrichter), LG Obersee

06.06.2017: LMM Vorrunde, Adliswil (1 Helfer: Kampfrichter), LA-Riege

18.06.2017: Oberseemeeting, Jona (45 Helfer: OK, Kampfrichter, Helfer), LG Obersee  
15.06.2017: Interne Ausscheidung UBS KIDS CUP, Rüti (Helfer), LA-Riege  
16.09.2017: Staffel-SM, Jona (23 Helfer: OK, Kampfrichter, Helfer), LG Obersee  
23.09.2017: Papiersammeln, Rüti (5 Helfer), TV Rüti  
30.09./01.10.2017: Uster Mehrkampfmeeting, Uster (3 Helfer: Kampfrichter), LA-Riege  
30.11.2017: Abend-OL, Rüti (Helfer), Laufgruppe LA-Riege

### **Trainingslager**

Tenero: Vom 23. bis 28. April 2017 weilten 14 Athletinnen und Athleten der Kategorien U14 bis Aktive im Trainingslager in Tenero. Als Trainer waren Irene Waser, Adi Schlumpf, Mark Schmidlin (1/2 und Bea Keller im Einsatz.

Rüti: Am 15./16. September organisierte Gritt Bürger für die U10/U12 Kids ein 2 tägiges Trainingswochenende in Rüti mit Uebernachtung in der Jungwachthütte und abschliessendem Grillabend. Es nahmen 20 Athletinnen und Athleten teil. Mithelfer waren die Trainercrew der U10/12 Helen Kluser, Marina Hemmi, Katja Nothdurft, Jessica Staubli, Michelle von Gunten sowie Eltern der Teilnehmer.

### **Helfer:**

Ohne den tatkräftigen Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer aus den Reihen der Eltern, Grosseltern, Trainern, Funktionären und Athleten an den verschiedenen Anlässen und als Fahrer wäre das Angebot und der Besuch von Wettkämpfen in diesem Rahmen nicht möglich. Vielen herzlichen Dank.

Rüti, den 01.03.2018 / Bea Keller